Diabetes Foundation

NJHealth New Jersey Department of Health
A Nationally Accredited Department

Type 1 diabetes (T1D) is a chronic condition where the body's immune system mistakenly attacks and destroys the cells in the pancreas that produce insulin. Insulin is a hormone that helps the body use sugar for energy.

RISK FACTORS

- Family history
- Age
- Ethnicity
- Environmental triggers



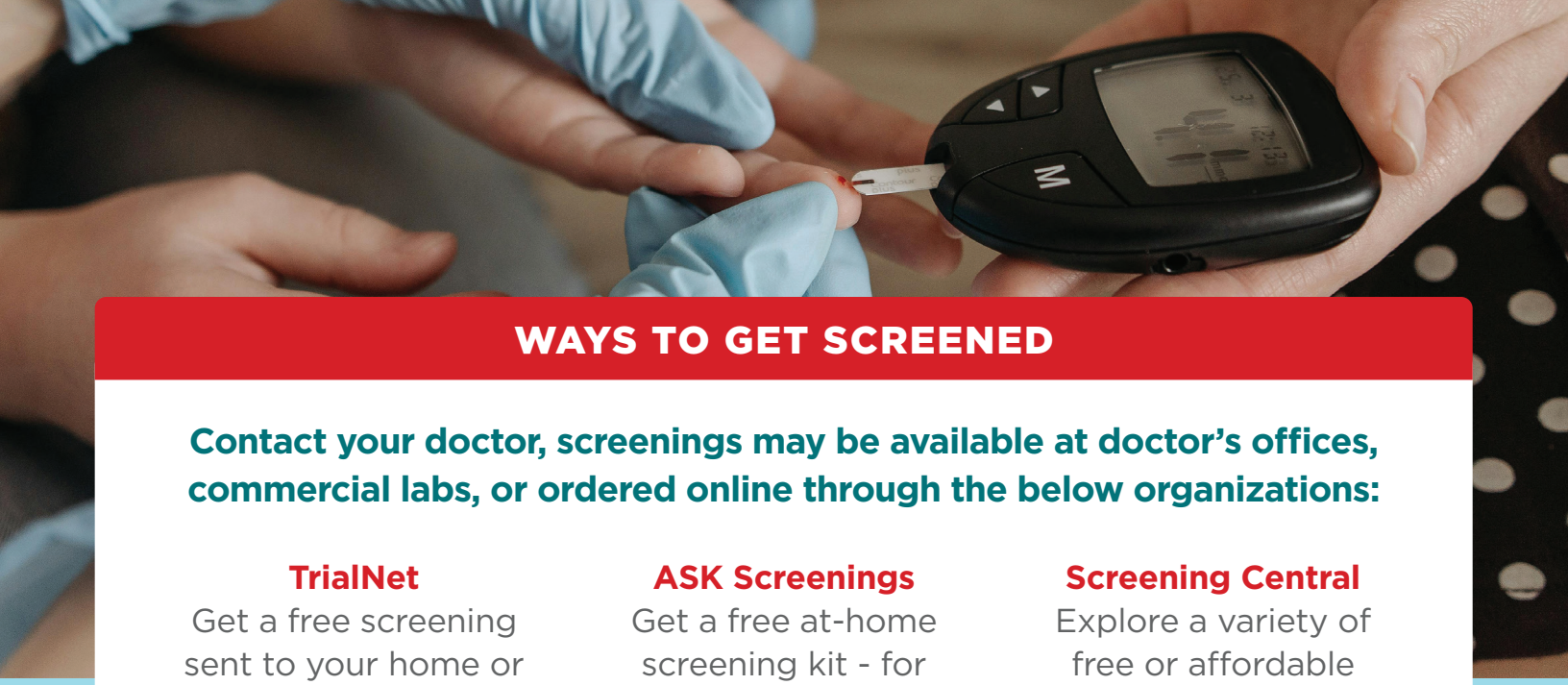
SYMPTOMS

- Drowsiness or tiredness
- Dry mouth and itchy skin
- Extreme thirst
- Frequent urination
- Fruity smelling breath
- Heavy or labored breathing
- Unexplainable weight loss
- Increased appetite
- Sudden vision changes

EARLY IDENTIFICATION

Type 1 diabetes can be identified with a screening before or after symptoms begin through a blood test or a finger stick. Check with your child's health care provider on the best screening option for you.

While having a parent or sibling with T1D increases your child's risk by 15x, 80% of those diagnosed have no family history at all! And even though T1D is not preventable, early identification can help you reduce the risk of life-threatening complications.



WAYS TO GET SCREENED

Contact your doctor, screenings may be available at doctor's offices, commercial labs, or ordered online through the below organizations:

TrialNet

Get a free screening sent to your home or at a local laboratory. To qualify, you must have a relative with T1D.

ASK Screenings

Get a free at-home screening kit - for U.S. residents over 12 months old.

Screening Central

Explore a variety of free or affordable opportunities.

Disclaimer: Links to external sites are for informational purposes only and do not imply endorsement or responsibility for their content.

UNDERSTANDING YOUR RESULTS

If your result is positive, talk with your health care provider about re-screening to confirm the results and about a care plan that includes monitoring and management.

If your result is negative, make a plan with your health care provider to check again in the future.

MANAGING DIABETES AT SCHOOL

In New Jersey, the school nurse will develop a plan of care and educate staff based on the student's diabetes medical management plan provided by the health care provider. For additional information, please visit the New Jersey Department of Education's webpage, Guidelines for the Care of Students with Diabetes in the School Setting.

For more information or free diabetes services, visit diabetesfoundationinc.org or contact the Diabetes Foundation at (201) 444-0337.

Diabetes Foundation

NJHealth New Jersey Department of Health
A Nationally Accredited Department

La diabetes tipo 1 (DT1) es una condición crónica en la que el sistema inmunológico del cuerpo ataca y destruye por error las células del páncreas que producen insulina. La insulina es una hormona que ayuda al cuerpo a utilizar el azúcar como fuente de energía.

FACTORES DE RIESGO

- Historial familiar
- Edad
- Etnicidad
- Desencadenantes ambientales



SÍNTOMAS

- Somnolencia o cansancio
- Boca seca y piel con picazón
- Sed extrema
- Aumento de la frecuencia urinaria
- Aliento con olor afrutado
- Respiración pesada o dificultosa
- Pérdida de peso repentina
- Aumento del apetito
- Cambios repentinos en la vision

LA IDENTIFICACIÓN TEMPRANA

La diabetes tipo 1 se puede detectar mediante una prueba de detección antes o después de que comiencen los síntomas, a través de un análisis de sangre o un pinchazo en el dedo. Consulta con el proveedor de atención médica de tu hijo(a) para saber cuál es la mejor opción de detección para ustedes.

Aunque tener un padre o hermano(as) con DT1 aumenta el riesgo de tu hijo(a) hasta 15 veces, ¡el 80% de las personas diagnosticadas no tienen antecedentes familiares! Y aunque la DT1 no se puede prevenir, identificarla a tiempo puede ayudarte a reducir el riesgo de complicaciones potencialmente mortales.



FORMAS DE HACERSE LA PRUEBA DE DETECCIÓN

Consulta con tu proveedor de atención médica sobre las opciones de detección. También puedes hacerte la prueba en algunos laboratorios o pedir pruebas en línea a través de las siguientes organizaciones:

TrialNet

Obtén una prueba de detección gratuita enviada a tu hogar o realizada en un laboratorio local. Para calificar, debes tener un familiar con DT1.

ASK

Obtén un kit de detección gratuito para usar en casa – disponible para residentes de EE. UU. mayores de 12 meses.

Screening Central

Explore una variedad de oportunidades gratuitas o asequibles.

Descargo de responsabilidad: Los enlaces a sitios externos son sólo para fines informativos y no implican respaldo o responsabilidad por su contenido.

ENTENDIENDO SUS RESULTADOS

Si tu resultado es positivo, habla con tu proveedor de atención médica sobre realizar una nueva prueba para confirmar los resultados y sobre un plan de cuidado que incluya monitoreo y manejo.

Si tu resultado es negativo, haz un plan con tu proveedor de atención médica para volver a hacer la prueba en el futuro.

CÓMO MANEJAR LA DIABETES EN LA ESCUELA

En Nueva Jersey, la enfermera escolar desarrollará un plan de atención y educará de cuidados y educará al personal basado en el plan de manejo médico de la diabetes del estudiante proporcionado por el proveedor de atención médica. Para obtener información adicional, por favor visite la página web del Departamento de Educación de Nueva Jersey sobre las Guías para el Cuidado de Estudiantes con Diabetes en el Entorno Escolar.

Para más información o servicios confiables y gratuitos sobre la diabetes, visite diabetesfoundationinc.org o comuníquese con la Fundación de Diabetes al (201) 444-0337 (Marque 8 para español).