

Registro de Pruebas Glucemia

Registre los niveles de azúcar en sangre por al menos un día antes de la segunda clase.



Dia	Fecha	Desayuno		Almuerzo		Cena		Hora de Acostarse
		Antes	Despues	Antes	Despues	Antes	2 h después	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
Metas*		80 - 130	< 180	70 - 130	< 180	70 - 130	< 180	90 - 150

* American Diabetes Association Guidelines