

Objetivos de Control del Azúcar en Sangre

Se recomienda que administre su diabetes con diligencia. Siguiendo los siguientes niveles de la azúcar en la sangre es un paso clave para controlar su diabetes.



Hora de verificación	Rangos de objetivos / promedios con diabetes *
Antes del desayuno (ayuno)	80 - 130
Antes del almuerzo y la cena	70 - 130
Dos horas después de las comidas	< 180
Hora de acostarse	90 - 150
A1c (también llamado glicosilado, hemoglobina A1c, HbA1c o glucohemoglobina A1c)	< 7%

* American Diabetes Association Guidelines