

# Lista de Verificación para el Día de Enfermedad

- Prepare un plan para los días de enfermedad con anticipación con su médico o Educador en Diabetes
- Sepa cuando llamar a su médico
- Sepa que medicamentos tomar
- Sepa con qué frecuencia medir sus niveles de azúcar en sangre y cetonas
- Asegúrese de tener a mano el número de su médico
- Sepa cómo explicar su enfermedad a su empleador
- Hable con su familia sobre cómo pueden ayudar

