

Autocontrol del Azúcar en la Sangre:

- Use agua tibia para lavarse las manos
- Frótese las manos vigorosamente para aumentar la circulación sanguínea, agitar mano para forzar la sangre a las yemas de los dedos
- Mantenga la mano a su lado por 30 segundos
- Configure el dispositivo de punción en pinchar para obtener el tamaño de la sangre necesaria
- Lanza el costado del dedo en lugar de la yema del dedo
- Leche sangre hacia la yema del dedo
- Ponga sangre en la tira
- Pruebas en sitios alternativos
- Utilice un medidor apropiado
- Nota en el libro de registro de glucosa
- Se pueden realizar pruebas en sitios alternativos hecho cuando los niveles de glucosa son estable, no cuando se espera que cambie. Está recomendado que compruebes con su médico antes de usar sitios alternativos.

